

Утверждаю:
Директор
ООО "Торговый Дом Марс"



Смирнов А.Н./



Согласовано:
Директор
МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

/Богомолова И.В./

МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 "

(исключены молоко и молочные продукты; продукты, содержащие глютен) 125,00

"20" 11 2023 г.

День: понедельник

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак									
МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА)	50	12,6	9,7	0,3	143	411	2004	33,12	
РИС ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	150	3,6	4,3	38	211	54-22г	2020	8,46	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2004	2,56	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	20	85	тк	тк	15,00	
Итого за прием пищи:	505	16,7	14,4	68,3	479				
Обед									
МОРКОВЬ С САХАРОМ	60	0,7	0,1	8,9	41	11	2003	5,65	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С КУРИЦЕЙ	250	3,6	4,5	22	142	124	2004	11,40	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (КУРИЦА)	200	16,5	14	38,5	345	489	2004	42,41	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,1	22	91	631	2004	6,40	
Итого за прием пищи:	710	21	18,7	91,4	619				
Всего за день:		37,7	33,1	159,7	1098				

Зав. производством Семенова В.В. Семен